



2015-16 年度テーマ



世界へのプレゼントになろう

■会長	松本 茂	■職業奉仕委員長	増田 博和
■幹事	田淵 満博	■社会奉仕委員長	小栗 学
■SAA	保田 孝司	■国際奉仕委員長	岡崎 利久
■クラブ奉仕委員長	竹葉 良仁	■青少年奉仕委員長	保田 孝司

■例会日：毎週木曜日 12:30~13:30	■事務所	〒788-0003
■例会場：宿毛市幸町 秋沢ホテル		高知県宿毛市幸町 6-43
URL http://www.gallery.ne.jp/~sukumorc/		TEL 0880-63-3416
E-Mail sukumorc@mb.gallery.ne.jp		FAX 0880-63-3417

例会報告 第2506回 平成28年2月25日(木曜日) 天気：晴れ

- 例会司会：保田 SAA
- 開会点鐘：竹葉副会長
- Rソング：手に手つないで
- ゲスト：
- ビジター：

四つのテスト 言行はこれらに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

■会長報告 竹葉副会長

高知県西部の方でもインフルエンザが流行っています。先週高知中央RC30周年に3名で参加して来ましたがガバナーがインフルエンザで欠席し地区幹事が代理で挨拶をしました。事前に予防接種をしてもインフルエンザにかかっています。職場のアルバイト生も一週間休みました。皆さんも十分注意して下さい。

■幹事報告 田淵幹事

- ガバナー事務所より：
 - 地区大会基調講演での質問者選任のお願い・新入会員出席のお願い
 - 3月のレートのお知らせ(1ドル=116円)
- 宿毛マラソン実行委員会より：
 - 宿毛マラソンに伴うコースの一斉清掃について

欠席届 15名

■委員長報告

ロータリーの森 竹田委員長
タイムカプセルの地設について
3月4日(金) 12時前に現地集合と寄せ書きをお願いします。ロータリーの森事業として今年は芝桜の植樹を行いたいと思います。

■プログラム 竹田企画委員長

東会員 一歩ずつ
2月14日高知龍馬マラソンに出場しました。スタートはしましたが25.8Kの関門にかかりゴールは残念ながら出来ませんでした。以前の卓話で富士山に登った時に「一歩ずつ」のお話をしました。当日朝4時半に宿毛を出てスタートをしました。今年は参加人数が多く進み具合が悪くなかなかスタートラインまで時間がかかり隣の女性ランナーと遅いねと話しをしましたがその女性ランナーは無事に完走できたでしょうか。心肺停止状態のランナーの事が新聞にも掲載されていましたが、ちょうど私もすれ違いました。救急車を3回程すれ違い、私自身も心配になりましたが、あきらめが早いのか、暑さのせいなのか、練習不足か、結局は力不足でした。25K過ぎで「もう終了です。無理をしないで下さい」の放

送を聞き、休憩をしていましたが周りの方が沢山応援に来てくれた方に携帯で「ごめんなさい」と連絡をしていました。富士山の登山については、五合目までバスで行って頂上まで歩くのが一般的ですが、私の場合は富士吉田口から徒歩で登りました。2007年足摺ウォークにも家族で参加しました。2011年宿毛花へんろマラソンに登録しましたが東日本大震災で中止。2012年も登録しましたが練習で怪我をして欠場。2013年は完走。練習で4回程走りました。2014年に東京マラソンに参加。2015年2016年高知龍馬マラソンに参加。完走出来ず。まだまだ来年も挑戦します。70歳で再度富士山に挑戦し2020年東京オリンピックの年に東京マラソンに挑戦したいと思います。本日はありがとうございます。



高知龍馬マラソン公式HPより

■ニコニコ

西田会員 東さん龍馬マラソン出場 1,000円
おめでとうございます!!

■出席報告

66.67%